

RECURSOS PARA TRABAJAR EL "BULLYING" ACOSO ESCOLAR

INFANTIL 5 AÑOS Y 1º Y 2º DE PRIMARIA

Video cuento "Orejas de mariposa" Cualquier cosa puede ser causa de burla entre los niños. Eso es lo que le sucedió a Mara, que tendrá que aprender a hacerse fuerte para ser ella misma. <https://www.youtube.com/watch?v=051fvwTM0UM>

<https://www.youtube.com/watch?v=3LlzQ0ci3Jk>

Las emociones en situaciones. Reconocerlas. <https://www.youtube.com/watch?v=s7inwr36UXA>

Libros:

- **¿QUÉ LE PASA A UMA?**. Raquel Díaz Reguera . Ed. NubeOCHO **Picture Book + 4 Años** ISBN castellano: 978-84-946333-2-4 (40 páginas · 230 x 270 mm) 14,90€. Fichas de trabajo en la WEB: <http://nubeocho.com/index.php/es/catalogo/221-que-le-pasa-a-uma-esp>
- **¿QUÉ LE PASA A NICOLÁS?**. Juana Cortés Amunárriz · Raquel Díaz Reguera. Ed. NubeOCHO **Picture Book + 4 Años** ISBN castellano: 978-84-946551-0-4 (84 páginas · 145 x 210 mm) 10,90€. Fichas de trabajo en la WEB: <http://nubeocho.com/index.php/es/catalogo/220-que-le-pasa-a-nicolas-esp>

PRIMARIA

Corto animado "Bully Dance" (la dance des brutes) la historia de compañeros que dejan de serlo y pasan a ... ser acosador - acosado y espectadores, el rol de los adultos en casa y en la escuela que no leemos bien los cambios en el estado de ánimo de los niños o jóvenes y dejamos avanzar sus dificultades teniendo que lamentar luego ciertas situaciones que incluso ponen en riesgo la existencia misma.(Tiene U.D.)

<http://hautatzen.net/bully-dance-el-baile-de-los-brutos/>

Maltrato de baja intensidad con alta frecuencia A PARTIR DE 4º E.P. Corto "Un día más" <https://www.youtube.com/watch?v=qnnC5PGzDsc>

Libros:

- "El maltrato entre escolares: técnicas de autoprotección y defensa emocional", de Elena Huerta y Antonio Matamala, (9/10 -16 años) ISBN: 9788477741756 Ed. Antonio Machado, 2005, (11€). (Está novelado y desarrolla a modo de modelado estrategias de afrontamiento para alumnos, familias y educadores).
- "21 relatos contra el acoso escolar" VV.AA. Editorial SM, 2008. ISBN: 978-84-675-3131-2 Colección Gran Angular (12 a 18 años). 9,95€. Tiene U.D. de apoyo para trabajar los relatos
- "Déjame en paz" Cuento para luchar contra el acoso escolar SAVE THE CHILDREN y Carmen Gil e ilustrado por Gabriel de la Riva ponerse unen sus fuerzas contra el acoso escolar y sacan a la luz este positivo cuento. Tiene una guía didáctica desarrollada para trabajarlo en el aula, pretenden ayudar a fomentar la empatía, animar a los alumnos y alumnas a ponerse en el lugar de otros. Los materiales son descargables en <https://www.savethechildren.es/actualidad/dejame-en-paz>
- **Cortocircuito** (Cuento sobre el acoso escolar) Clara Redondo sastre y Mar Blanco (CEAPA)https://www.ceapa.es/sites/default/files/uploads/ficheros/publicacion/cuento_sobre_el_acoso_escolar_cortocircuito.pdf
- Cuento sobre el acoso Escolar (CEAPA) <https://www.ceapa.es/content/cuento-sobre-el-acoso-escolar>
- **Prevención Del Acoso Escolar Con Educación Emocional. Con La Obra De Teatro Postdata (Aprender a ser)** 2014. Rafael Bisquerra Alzina, Carlos Colau González, Pablo Colau González (Autores). Editor: D. Brouwer. 11,40€ ISBN: 9788433026927. Este libro sobre la prevención del acoso escolar (bullying) presenta varias novedades. Por una parte es un enfoque desde la educación emocional en el que se proponen actividades para la toma de conciencia del alumnado de la

importancia de atender a estos aspectos y ejercicios de regulación de la ira para la prevención de la violencia. Por otra parte, se presenta una obra de teatro de unos veinte minutos de duración para ensayar en clase de tutoría como estrategia para la prevención del acoso escolar y de la violencia en general. Obra de teatro "Posdata": Esta obra de teatro se acompaña de una guía didáctica que puede servir de orientación para otras actividades en el mismo sentido. Además se aportan reflexiones, estrategias, técnicas, actividades y propuestas para la prevención. También se presentan instrumentos de evaluación que permitan conocer la situación en los centros educativos y evaluar cómo puede cambiar a través de la intervención preventiva.

El conjunto es un material eminentemente práctico, con ejercicios y actividades que deberían formar parte del desarrollo integral del alumnado de todos los centros educativos. Estas actividades tienen en la tutoría su espacio ideal, pero también se pueden incluir en materias como lenguaje, ciencias sociales o expresión artística.

Videos y Recursos audiovisuales:

- Corto "Cuerdas" sobre la integración de alumnos con NEEs: <http://www.diversidadinclusiva.com/cortometraje-cuerdas/comment-page-1/>
- Rap-video "Buscamos Valientes". El Langui.
- "Los amigos de Ismael" es un cortometraje, (17'13''), sobre acoso escolar que cuenta la historia de Ismael, un niño que sufre acoso escolar por varios de sus compañeros. La vergüenza de la víctima, junto a la indiferencia o incluso justificación de los demás, hace que muchas veces padres y profesores no intervengan al no conocerlo.
<https://www.youtube.com/watch?v=X3O4jGrGGKg>
<https://convivencia.wordpress.com/2012/06/06/los-amigos-de-ismael/>
- Bullying y Alumnos Ayudantes: IES "Parque Goya" web/blog con recurso audiovisuales
<https://alumnosayudantes.wordpress.com/videos/>
- Corto Elaborado por alumnos ayudantes de 1º de la ESO, IES "Enrique Tierno Galván" (Leganés C. 2014-15) 2'41"
<https://www.youtube.com/watch?v=beWqhWA9wXo>
- Corto "Un día más" IES Pradolongo de Madrid, dirigido por Roberto Lázaro (Premio Goya de Cortos)
- Corto "Todos los Días" <https://www.youtube.com/watch?v=KiQ5oc3N0Cw>
- Corto "Respira" (ayuda a los niños a lidiar con las emociones de enfado, alteración e ira.
<https://www.youtube.com/watch?v=M9KINiIMesA>
- Película: "The color of evil" 2012. Animación. Una niña emo invoca a un demonio para vengarse de la niña popular del instituto, que está continuamente metiéndose con ella.

ADOLESCENTES:

- Corto "El sándwich de Mariana" a partir de 6º y secundaria <https://www.youtube.com/watch?v=f-8s7ev3dRM>
- Corto "El Encargado" a partir de 6º y secundaria <https://www.youtube.com/watch?v=WgiB06NN05E>

Poner ambos y ver el contraste entre los finales

- "Lo que dice el silencio" Cortometraje ganador Fisahara 2010 IES Carlos III (Toledo) a partir de 14-15 años
<https://www.youtube.com/watch?v=QNmesyZhDcM>
- Video cuento "Juul" (es duro) secundaria y 5º-6º? <https://www.youtube.com/watch?v=u8XyHHmFGI8>

- www.albacetejoven.es/cja/wp-content/uploads/2016/Dinamicas-contre-el-Bullyng-6º-PRIMARIA-Centro-Joven-Albacete1.pdf

VIDEOJUEGOS CONTRA EL BULLYING

Videjuego HAPPY (de 8 a 12 años) Fundación La Caixa.

HAPPY 2 (de 12 a 16 años) Fundación La Caixa.

Asesorado por GROPE (grupo e investigación en orientación psicopedagógica de la universidad de Lleida).

RECURSOS para Trabajar emociones:

Fichas descargable e imprimibles que trabajan emociones, también puede utilizarse para realizar en actividades orales con los alumnos/as de 6 a 9 años. <http://educayaprende.com/fichas-para-trabajar-la-inteligencia-emocional/>

Programa de inteligencia emocional de la Diputación de Guipuzcoa, tiene todas las etapas (infantil 3-4 años y 5 años; Primaria (6-8 años; 8-10 años y 10-12 años); Secundaria (12-14 años y 14-16 años) y finalmente bachillerato. El material tiene 2 partes una teórica que recoge finalidades, objetivos, metodología, evaluación, etc (pág 1 a la 31) y una segunda de actuación con los alumnos (actividades) pág 33-147), algunas actividades llevan enlazadas fichas imprimibles (en cuadernillo aparte). El programa trabaja Conciencia emocional (¿quién soy?); Regulación emocional (manejo mis emociones); Autonomía emocional (me gusta como soy); Habilidades sociales (soy buen amigo/a) y Habilidades de vida y bienestar (hábitos saludables)

<http://www.eskolabakegune.euskadi.eus/web/eskolabakegune/material-de-la-diputacion-de-guipuzcoa> (versión castellano) y en www.igipuzkoa.net (versión en euskera)

EMOCIONES, Libros INFANTIL :

- **"EL PEQUEÑO EDU NO ESTÁ ENFADADO"** Linne Bie (junio 2014) Ed Juventud (+ 18 meses) ISBN 978-8426140654
- **"LAS GAFAS DE SENTIR"** Sara Sánchez, Vanesa Pérez Sauquillo. Ed. Beascoa 29/08/2017. (+2años) ISBN 978-84-488-4786-9 (9,95€) Es un cuento para enseñar a los niños a identificar sus sentimientos, encontrar las causas que pueden originarlos y ofrecerles pautas para aprender a gestionarlos.
- **"MONSTRUO TRISTE, MONSTRUO FELIZ"** (enero 2017). Anna Miranda y Ed Emberley. Colección Mis primeras travesías Ed. Oceano Ambar, (2 y 3 años). ISBN 978-6074001556 En este libro desplegable, el pequeño lector encontrará una colección de ingeniosas máscaras que representan los diferentes humores y sentimientos que experimentan todos los monstruos (¡y, por supuesto, también los niños!).
- **"LAS EMOCIONES DE NACHO"**, 2012 de Liesbet Slegers. Editorial: LUIS VIVES (EDELVIVES) (+ 3años). ISBN: 9788426382658. (13,77-14,50 €)
- **"ASÍ ES MI CORAZÓN"**, 2014. Jo Witek, Ed. Bruño (+3 años). ISBN 9788469601433. (15,95€)
- **"NUBE"** Gloria Falcón. (abril 2014). Ed. Alba. (+3 años) ISBN 978-8484289982 (15,59€)
- **"CREZCO FELIZ: LAS EMOCIONES DE MAX"** (23 sep 2014). VV.AA., ed. Timun mas (+3 años) Pack con marioneta erizo Max ISBN: 978-8408130512 (15,15€)
- **"CREZCO FELIZ: ASÍ ME SIENTO EN LA ESCUELA, CON MAX"** (sep 2015). VV.AA., ed. Timun mas (+3 años) ISBN: 978-8408124832 7,95€

- **"CREZCO FELIZ: PINTO MIS EMOCIONES, CON MAX"** (sep 2015). VV.AA., ed. Timun mas (+3 años) con adhesivos ISBN: 978-8408142638 7,55€
- **Colección "SENTIMIENTOS"**, de Tracey Moroney, Ed. SM (+3 años). 2008. **"Cuando estoy contento"** ISBN: 9788467516777. **"Cuando estoy enfadado"** ISBN: 9788467516791. **"Cuando estoy triste"** ISBN: 9788467516760. **"Cuando estoy celoso"** ISBN: 9788467522037. **"Cuando tengo miedo"**. ISBN: 9788467516814. **"Cuando soy amable"** ISBN: 9788467516807. **"Cuando me siento querido"** ISBN: 9788467522020. **"Cuando me siento solo"** ISBN: 9788467516784). (8,95 €/c/u)
- **"ERASE UNA VEZ UN NIÑO COME PALABRAS"**. 2013, de Marlet y Jordi Sunyer, Ed. Babulinka Books (+4 años) ISBN: 9788494159619 (13,50€). La función de las palabras va mucho más allá de ser el instrumento que nos ayuda a construir ideas y a expresarlas, las palabras nos construyen por dentro, nos ayudan a poner nombre a lo que somos y a lo que sentimos. Por eso, para tener muchas palabras para conocernos, hay que comer muchas letras o lo que es lo mismo, leer mucho.
- **"EL GRAN LIBRO DE LAS EMOCIONES"**, 2013, de Mary Hoffman y Ros Asquith, Ed. Juventud (+4 años) ISBN: 9788426139542. (15€)
- **"COSAS QUE ME GUSTAN DE MI"**. 2011. ISBN: 9788467545050 (9,95€). **"COSAS QUE ME GUSTAN DE TI"** (marzo 2014). ISBN: 9788467563696 (12€). Colección "Sentimientos", de Tracey Moroney, Ed. SM (+3 años)
- **"MARTINA REPENTINA, EL COJÍN DE MARTINA REPENTINA."** (dic 2014), Ester Llopis Meneu. ED. Naniero ediciones (+4 años) ISBN: 9788494352416 Libro 7,70 y Pack (libro + cojín)19,90€ Martina tiene un día de esos "veloces y enfadados" y cuando llega a casa, **no puede más y estalla**. Necesita sacar toda esa rabia que tiene dentro y el cojín de Martina Repentina le ayudará a poder expresar libremente esa emoción. Un cuento que nos habla de la importancia de dejar expresar a los niños y niñas sus emociones, acompañándolos desde el respeto, la escucha y el amor.
- **"CREZCO FELIZ: DESCUBRO MIS EMOCIONES"**, (23 sep 2014). VV.AA., ed. Timun mas (+5 años) ISBN: 9788408124818 (11,95€)
- **"TIPOS DUROS, TAMBIÉN TIENE SENTIMIENTOS"**. Keith Negley. (Mar 2016). Ed. Impedimenta. (+5años) ISBN 978-8416542277 (15,15€)
- **"TE QUIERO CASI SIEMPRE"**. 2015 Anna Llenas. Editorial S.L.U. Espasa libros infantil (desde los 5 años) ISBN 978-8467043709 13,25€ ¿Por qué una misma característica de una persona hace que a veces nos guste y otras nos moleste?. Lolo y Rita son muy distintos entre sí. Aceptar la diversidad no es siempre fácil. Un libro para niños y mayores que invita a la comprensión de aquello que nos hace diferentes, mostrando el mágico efecto de los polos opuestos.
- **"PAULA Y SU PELO MULTICOLOR"**. 2014. PARETS LUQUE, CARMEN. Ed: Createspace (ISBN 9781499365337) (3-5 años) 8,50€. Vídeo del cuento creado por "Catacriccatacrac" y <https://www.facebook.com/paulaysucabellomulticolor> variedad de recursos y actividades relacionadas con el cuento.
- **Colección Pack SonRisas**. Bonitos cuentos ilustrados más muñeco de peluche del personaje del cuento, para que los niños comprendan mejor sus emociones. ED. SM. 2017. de 3 a 5 años. Gabriela Keselman Màriam Ben-Arab Canela (Ilustradora) **1. "LA SONRISA DE PAM"** Los animales del bosque están un poco tristes. Por eso, Pam decide compartir con ellos su alegría para hacer que se sientan mejor. ¿Puedes ayudarles tú también? ISBN-13: 978-8467591767. **2. "MINA SE ENFADA"** Mina se enfada porque no le compran todo lo que quiere. Pero su familia le va a demostrar que solo necesita una cosa para pasarlo bien. ¿Le ayudas a descubrir qué es?.. ISBN-13: 978-8467591750 **3. "TURI ESTÁ TRISTE"** Turi no encuentra a sus amigas y no tiene con quién jugar. Por eso, se siente un poco triste. ¿Puedes ayudarle a sonreír?, cuento ilustrado para que los primeros lectores comprendan la emoción de la tristeza. ISBN-13:978-8467591774 Precio pack (libro + peluche)16,95/16,10 € c/u. **Recursos en Youtube:** **Cuentos** (duración 1,10"-1,25" arpx). **"Los amigos de Pam"** <https://www.youtube.com/watch?v=48X0YFiftcE>; **"Un abrazo de chocolate"** <https://www.youtube.com/watch?v=EyisfbHmC5c>; **"Una granja de miedo"** <https://www.youtube.com/watch?v=kWkJz64tAfc>; **"La feria de los sentidos"** <https://www.youtube.com/watch?v=UxQhUxArXO8>; **"Una sorpresa mágica"**

<https://www.youtube.com/watch?v=0H5xIFA4NfA>; “Desastre en el huerto”
https://www.youtube.com/watch?v=o_qYwHtymQo; “El pelo de Mina”
<https://www.youtube.com/watch?v=HwpYqzxw-LY>; “El Secreto de la buhardilla”
<https://www.youtube.com/watch?v=ihZGxFYGgPY>; “Abejas en peligro” <https://www.youtube.com/watch?v=2SLBiqFEJFs>;
“Una casa para dos” https://www.youtube.com/watch?v=Nx_x8XmMm4Y; “Jaleo en el mercado”
www.youtube.com/watch?v=6sffOqVhQeM; “Un dinosaurio travieso” <https://www.youtube.com/watch?v=y5sewdEdt7c>;
“Turi Superheroes” <https://www.youtube.com/watch?v=D0LqBQ7bV2o>; Canciones
Pam: <https://www.youtube.com/watch?v=CkVavflz8A>, **Mina:** <https://www.youtube.com/watch?v=avLXPclJtl>,
Turi: <https://www.youtube.com/watch?v=gWFnC64mPKc>

EMOCIONES, Libros INFANTIL/PRIMARIA:

- **“¡SENTIMIENTOS! COCO Y TULA (COCO AND TULA)”** 30/06/2010. Combel Editorial (3 a 6 años) Patricia Geis Conti ISBN-13: 978-8498252590. Unas veces nos sentimos mejor que otras, y a menudo no sabemos cómo expresarlo. Con este libro los niños y niñas aprenderán a comunicar, reconocer y medir sus sentimientos. Incluye un rotulador borrable y un sentimentómetro con los que podrán dibujar y señalar su estado de ánimo en cada momento.
- **“EL MONSTRUO DE COLORES”**. Anna Llenas. 2012. Editorial: Flamboyant. (3-7 años) (ISBN 9788493987749). En inglés 9781783704231 Recursos <http://www.annalenas.com/ilustracion-editorial/el-monstruo-de-colores-recursos-gratis.html#.WgMF-NLibcc>
- **¿CÓMO TE SIENTES HOY?** Ed. PICARONA infantil- Obelisco- 2 dic 2016 de MOLLY POTTER (Autora), SARAH JENNINGS (Ilustradora), JOANA DELGADO SÁNCHEZ (Traductora) a partir de 6 años. Isbn: 978-8416648535. Los sentimientos llegan sin pensar, pero decidir qué hacer con ellos no resulta nada fácil, sobre todo si eres un niño. La clave: ¡este libro! En él los niños encontrarán ideas diversas, sencillas, amenas y adecuadas que les ayudarán a resolver las diferentes emociones que experimentan a diario. 11€
- **“EL IMAGINARIO DE LOS SENTIMIENTOS DE FELIX”** 2017. ED SM. Didier Lévy (autor) y Fabrice Turrier (ilustrador). Teresa Tellechea Mora (Traductora) a partir de 4 años. ISBN: 9788467594515. A los niños les resulta difícil encontrar palabras para expresar lo que sienten. Félix y su conejito de peluche Pimpón nos descubren los sentimientos en este original imaginario que mezcla pequeñas aventuras con situaciones cotidianas. El niño aprenderá a identificar y nombrar sentimientos como el amor, la furia, el nerviosismo, los celos y muchos más. 12,50€
- **COLECC. “TONI Y TINA”**. Meritxell Martí/ Xavier Salomé. Ed Almadraba, colaboración del Hospital Sant Joan de Déu Aprender a gestionar las emociones es uno de los retos más importantes para el desarrollo de los niños. Mediante historias divertidas y cotidianas, la colección Toni y Tina quiere ayudar los niños y niñas a identificar sus propias emociones, hablar y afrontarlas. Una buena herramienta para el aprendizaje social y emocional de los más pequeños, que se complementa con propuestas para generar el diálogo, juegos y unas orientaciones para el adulto.

“UNA TORMENTA... DE MIEDO Toni y Tina 1”. (2013) ISBN 978-8415207603, (3- 7 años), Toni tiene miedo de la tormenta. ¡Menudos rayos y truenos! ¿Cómo conseguirá Tina hacer reír a Toni y pasar juntos un buen rato? Aprender a gestionar las emociones es uno de los retos más importantes para el desarrollo de los niños y niñas. Mediante historias divertidas y cotidianas, la colección Toni y Tina quiere ayudarles a identificar sus propias emociones, hablar de ellas y afrontarlas. Una buena herramienta para el aprendizaje social y emocional de los más pequeños, que se complementa con propuestas que generan el diálogo, además de juegos y unas orientaciones para el adulto. 11,90€.

“¡QUE RABIA DE JUEGO!, Toni y Tina 2”. (2013) ISBN 9788415207610, (4- 7 años), En la historia los dos amigos están pasando una tarde divertida compartiendo juegos de mesa. Pero de repente, parece que Tina ya no se lo pasa tan bien, las cosas no le salen como ella querría, hace unas cuantas partidas que no gana. Cuando pierde al dominó, Tina coge una buena rabieta, grita enfadada y tira las fichas al suelo. 11,30€.

“ADIOS TRISTEZA Toni y Tina 3 ”. (2013) ISBN 9788415207726, (4- 8 años), Tina está triste porque su amigo Toni se va dos meses a casa de sus tíos; parece que nada la puede animar. Toni le explica que el tiempo pasará rápido y juntos piensan qué

pueden hacer para no estar tristes cuando se echen de menos: se enviarán cartas y fotos, recordarán los buenos momentos que han pasado juntos y, sobre todo, guardarán una foto muy especial. 12,90€.

“LOS CELOS VIENEN... Y SE VAN Toni y Tina 4”. (2013) ISBN 978-8415207849, (3- 7 años). El día de Navidad, tía Tona le pide a Tina que cante un villancico. Tina lo hace muy bien, pero Toni no para de interrumpirla: tiene celos porque él no canta tan bien. Sin embargo, hay una cosa que Toni sabe hacer mejor que nadie: ¡contar chistes! Como cada uno tiene un don especial, tía Tona les propone preparar juntos una actuación para los invitados que están por llegar. 15,90€

“VUELA VUELA SORPRESA Toni y Tina 5”. (2014) ISBN 978-8415207863, (4- 8 años), 15,90€. Toni y Tina esperan la visita de un buen amigo, pero no saben cuándo llegará, ni cómo estará, ni... Esta situación les pone muy nerviosos por eso tienen que encontrar la manera de serenarse y vivir la sorpresa con alegría. 12,90€

“FUERA VERGÜENZA Toni y Tina 6”. (2016) ISBN 9788415207870. (5- 8 años). El señor Talpus organiza una obra de teatro, y anima a Toni y a Tina a participar en ella. A Toni le da mucha vergüenza actuar. Como siempre, entre todos encontrarán una solución para que Toni supere la timidez. 12,90€

- **“ASÍ ES LA VIDA”**. Ana Luisa Ramírez Giménez/ Carmen Ramírez Giménez. Ed Diálogo. 2005. Col Libros muy ilustrados (de 3 -7 años). ISBN 9788495333728. Si las cosas no salen como quisiéramos es que nos invitan a hacer nuevos descubrimientos. La vida no es siempre como queremos que sea, ni siquiera con esperamos. Cada día se estraña cada vida. Y no nos la podemos perder. (Tolerar la frustración). 13,90€.
- **“¡YO PRIMERO!, ME FIRST”**. (Bilingüe) Helen Lester/Lynn Musinger. Ed Picarona (marzo 2017) de 5 a 6 años. ISBN 9788416648047. Aprender a esperar el turno es importante. Pinkerton es un cerdito que siempre quiere ser el primero. Durante una excursión con los cerdo-scouts, sale disparado con la esperanza de poder comer de nuevo y se encuentra con una extraña criatura que le enseña una importantísima (¡e inolvidable!) lección. 8,95€.
- **“LA NIÑA QUE NUNCA COMETÍA ERRORES”** (Ed. Obelisco , col. Picarona Infantil) 7 jun 2013 **MARK PETT** (Autor, Ilustrador), **GARY RUBINSTEIN** (Autor), **Miriam de las Heras Rodriguez** (Traductora). ISBN-13: 978-8494074547. 10,45€ (5-6 años). La niña que nunca cometía errores es una lectura obligatoria ara cualquier joven, o no tan joven, perfeccionista. Beatriz Nuncafalla es perfectamente imperfecta"; es una niña de nueve años que nunca -ini una sola vez!- ha cometido un error. Nunca olvida sus deberes de matemáticas, nunca lleva calcetines desaparejados y siempre es la ganadora del espectáculo anual de talentos que hacen en el colegio. De hecho, Beatriz tiene el récord de perfección en su ciudad, donde la conocen como "la niña que nunca cometía errores". La vida de Bea triz discurre con tranquilidad hasta que pasa lo impensable: comete su primer error. ¡Y delante de todo el mundo!"

- **“EL PUNTO”**. (Mira y aprende) Libro ilustrado para niños. Peter Reynolds. Ed Serres. 2005. ISBN 9788484881100 (a partir de 5-6 años). (Autoestima). Una historia que alienta a los niños a expresarse artísticamente.

Peter H. Reynolds, el autor de *Casi*, está empeñado en que los niños saquen el artista que llevan dentro, porque un artista no es alguien que vive del arte, sino quien es capaz de utilizarlo para expresar sus sentimientos y emociones.

Si con *Casi* animaba a los niños a disfrutar del arte, con **El punto** les dice que no se dejen amilanar por las reglas, que se expresen libremente dando rienda suelta a su creatividad.

La clase de arte se ha terminado, pero Vashti no ha pintado nada, no se le ocurre qué dibujar. La profesora le dice: "Haz una marca y mira adónde te lleva". Vashti, frustrada, hunde con fuerza el lápiz en la hoja: "¡Ya está!". La profesora examina atentamente la hoja, se la devuelve a Vashti y le pide: "Ahora firmala". A la semana siguiente, cuando Vashti entra en clase de arte, se lleva una gran sorpresa: la profesora ha enmarcado su punto y lo ha colgado en la pared. "Puedo hacer un punto mejor que ése", piensa Vashti.

Abre su caja de colores, todavía sin estrenar, y comienza un viaje interior lleno de sorpresas que la ayudará a descubrir la artista que habita en su interior. Peter H. Reynolds confiesa que este libro se le ocurrió durante las frecuentes visitas que realiza a las escuelas.

Observó que al preguntar en el parvulario a quién le gusta dibujar, todos levantan la mano. Al efectuar la misma pregunta en los cursos superiores, el número de manos va disminuyendo progresivamente. ¿A qué se debe la desaparición de esa fuerza creativa?

Peter H. Reynolds está convencido de que muere aprisionada por las reglas. Es posible que las reglas sean necesarias para realizar obras de arte de calidad, pero no para expresarse artísticamente. Por ello anima a los niños a no dejar amedrentar por ellas, a que creen libremente, inventándose sus propias reglas si en necesario. El arte no es un fin, sino una herramienta para expresarse y, además, divertida. 14€

- **“COLECCIÓN EMOCIONES”** Ed. Salvatella. Autora Mireia Canals Botines 2-8 años (19 nov 2014) 7,12€ c/u. **“Aprender a decir no, la asertividad”** ISBN 978-8484128175. **“Pensar las cosas, la impulsividad”** ISBN 978-8484128182. **“La superheroína supersónica, el miedo”** ISBN 978-8484128151. **“La nube gris, las preocupaciones”** ISBN 978-8484128168. **“La cola de dragón, la rabia”** ISBN 978-8484128120. **“Las estrellas de colores, la alegría”** ISBN 978-8484128137. **“Los sacos de arena, la tristeza”** ISBN 978-8484128144. **“Cuando estoy tranquilo, la tranquilidad”** ISBN. 978-8484128199
- **“COLECCIÓN CUENTOS PARA SENTIR”** (De 4 a 7 años) La colección se compone de varias series, cada una de ellas orientada a un fin específico, pero todas con un objetivo común: ayudar a niños y padres a conocerse mejor y crecer afectivamente. Todos los libros incluyen actividades para trabajar las emociones con los niños: **Cuentos para sentir Emociones**: se tratan diferentes emociones y sentimientos a través de sus personajes y experiencias que sirven para mostrar al niño el origen de algunos conflictos y la importancia de los sentimientos. Incluye fichas coleccionables para padres y un póster desplegable con actividades para trabajar con el niño. **Cuentos para sentir Día a día**: reflejan la reacciones de los más pequeños ante situaciones de la vida cotidiana como la soledad, la inquietud o la pérdida de un ser querido, ayudando a los niños a aceptar los conflictos y enfrentar las situaciones difíciles desde una perspectiva siempre positiva.

“CUENTOS PARA SENTIR EMOCIONES”. Begoña Ibarrola. Ed. SM. (8,50€ c/u) **“¿Qué le pasa a Mugán?”**(Tristeza),2006, ISBN: 9788467508260. **“El oso gruñón”** (Enfado) 2009, ISBN: 9788467508260. **“Venga Elisa date prisa”** (Enfado) 2013, ISBN: 9788467561500. **“Peligro en el mar”** (Alegría) 2004, ISBN: 9788467502589. **“La Flor aventurera”** (Miedo) 2012, ISBN9788467553680. **“Un jarrón de la China”** (Miedo) 2005, ISBN: 9788434823167. **“Un regalo sorprendente”** (Sorpresa) 2010 ISBN9788467540963. **“Crisol y su estrella”** (Autoestima/Confianza en uno mismo) 2006, ISBN9788467507355 . **“El Puente de Paysandú”** (Amabilidad), 2012, ISBN: 9788467553697. **“Simbo y el rey hablador”** (Empatía) 2008, ISBN9788467526431. **“Correprises y Tumbona”**, (Ansiedad) 2005, ISBN: 9788467518986. **“Pirindicuela”** (Orgullo) 2008, ISBN: 9788467526417. **“Aventura de una gota de agua”** (Gratitud/ Amistad)). 2008. ISBN: 9788467522846. **“El Cienpíes bailarín”** (Gratitud), 2011, ISBN9788467526431. **“La Historia de Dracolino”** (Vergüenza) 2004, ISBN: 9788467502572. **“La jirafa Timotea”** (Soledad/ Frustración) 2004, ISBN: 9788467504415. **“Chusco un perro callejero”** (Solidaridad), 2004, ISBN 9788467502602. **“El Club de los Valientes”** (Valentía) 2008, ISBN: 9788467526424. **“La princesa valiente”** (Valentía) 2013, ISBN9788467561494. **“Historia de una lata”** (Ilusión) 2007, ISBN: 9788467519853. **“El unicornio azul”** (Ilusión) 2011, ISBN: 9788467545715. **“El ladrón de estrellas”** (Amor) 2009, ISBN: 9788467534306. **“Tú tienes la culpa de todo”** (Culpabilidad) 2010, ISBN9788467540956. **“Yo soy el mayor”** (Celos) 2004, ISBN9788467502596.

EMOCIONES, Libros PRIMARIA:

- **"EL GRAN LIBRO DE LAS EMOCIONES"**, 2016. de Esteve Pujol, Rafael Bisquerra y Carles Arbat, Ed. Parramon (+6-7 años) ISBN: 9788434238046 (18,62 €)
- **"EL EMOCIONÓMETRO DEL INSPECTOR DRILO"**, (identifica, mide y regula tus emociones), 2016 Susanna Isern y Mónica carretero. (+ 7 años) Ed. Nuveocho. Colección Somos8. ISBN: 9788494444692. Diez emociones, diez EMIS para ayudarnos a entenderlas. Y por supuesto nuestro detective favorito: ¡El Inspector Drilo! Él nos ayudará a utilizar el EMOCIONÓMETRO que nosotros mismos podremos fabricar para hacer girar la rueda de las emociones. Y saber qué sentimos. (20- 19,90€).
- **COLECCIÓN TALLER DE EMOCIONES: "LOS ATREVIDOS" (ELSA PUNSET Y ROCÍO BONILLA)** +7 años Ed. Beascoa (14,96 € C/U)
 - "Los Atrevidos dan el gran salto", taller de emociones 1. 2015 ISBN 9788448844615
 - "Los Atrevidos en busca del tesoro", taller de emociones 2. 2015. ISBN: 9788448843533
 - "Los Atrevidos y la aventura en el faro", taller de emociones 3. 2016. ISBN 9788448846701
 - "Los Atrevidos y el misterio del dinosaurio", taller de emociones 4. 2016. ISBN: 9788448845643
 - "Los atrevidos en el país de los unicornios", taller de emociones 5. 2016. ISBN 9788448847241
 - "Los Atrevidos: La fiesta en el mercado", taller de emociones 6. 2016. ISBN: 9788448845797
 - "Los Atrevidos aventura en Roma", taller de emociones 7. 2017. ISBN: 9788448847715
- **"LABERINTO DEL ALMA"** (a partir de 7-8 años). Anna Llenas. 2016. Editorial: Crossbooks. Grupo Planeta (ISBN 9788467046977)
- **"EMOCIONARIO"**. VV.AA. 2013. (+7 años). Ed. Palabras aladas. ISBN9788494151309. Un itinerario a través de las emociones que tenemos cualquier ser humano. Desde los 3 años en adelante. Hay Web de recursos: tiene una Guía de explotación lectora: https://www.palabrasaladas.com/di_lo_que_sientes/di_lo_que_sientes.html Fichas de actividades: http://www.palabrasaladas.com/di_lo_que_sientes/fichas_de_actividades.html También un Taller de Emociones: http://www.palabrasaladas.com/di_lo_que_sientes/taller.html
- **"CUENTOS PARA EDUCAR CON INTELIGENCIA EMOCIONAL: LOS NIÑOS DE COLORES"** (Emociones, valores y hábitos) Clara Peñalver y Sara Sánchez. 20 nov 2014. Ed Beascoa ISBN: 978-8448842642 (7 años y más). ¿Qué son las emociones? ¿Qué significa realmente inteligencia emocional? ¿Por qué emoción y sentimiento no son sinónimos?. Este libro enfocado a los niños es un manual perfecto para comprender y gestionar las dudas que generan en nosotros estas cuestiones. A través de un método sencillo, rápido y divertido, los padres y madres despistados lograrán entender mejor las emociones de sus hijos y las suyas propias para educar, por fin, con inteligencia emocional. Los niños de colores: conoce y aprende a distinguir las pequeñas mentes de colores. Lee los cuentos adaptados a cada tipo de niño y descubre la fábrica de cuentos, donde podrás crear historias adecuadas a las necesidades de tus hijos. 18€.
- **"CREATIVOS Y FELICES: ENTRENA TU CREATIVIDAD Y TUS EMOCIONES CON LAS PEQUEÑAS MENTES DE COLORES."** (Emociones, valores y hábitos). Clara Peñalver y Sara Sánchez. 08 sep 2016. Ed Beascoa ISBN 978-8448845698, (7 años y más). Un libro de juegos, enigmas, puzles y retos para trabajar la creatividad y la inteligencia emocional. ¡El Hada de las Emociones necesita tu ayuda! Desde que los Guardianes de la Isla de la Creatividad desaparecieron, todo se ha descontrolado: la Dimensión del Puzle es puro desorden, en el Bosque de las Emociones ya nadie siente nada, el Parque de los Disparates se está quedando sin brotes de locura, ¡y la Cueva del Dragón acumula tanta energía que podría explotar! Usa tu creatividad y tu inteligencia emocional para resolver los juegos, los retos y los enigmas que te ayudarán a encontrar

a los cuatro guardianes desaparecidos. Está demostrado que la creatividad y la inteligencia emocional son la mejor vitamina para alcanzar la felicidad. Con este libro, las pequeñas mentes aprenderán a gestionar mejor sus emociones y a potenciar los distintos tipos de creatividad a través de actividades temáticas cargadas de color y entretenimientos divididos por colores: el camino rojo está lleno de retos y desafíos mentales; el camino azul cargado de rompecabezas; en el camino verde se puede jugar con los sentimientos y la inteligencia emocional y el camino amarillo es para las mentes más alocadas y amantes de los desvaríos; 12,30€.

- **“CUENTOS PARA SENTIR (T.I): EDUCAR Las EMOCIONES”**. 2003 Begoña Ibarrola. Ediciones SM. (7 a 11años) ISBN: 9788434894129.. Una recopilación de cuentos que pretenden guiar al niño a través del mundo de las emociones; están clasificados por las diferentes emociones en torno a los cuales gira la historia (alegría, tristeza, miedo...) y contadas de forma sencilla para que los padres o maestros puedan transmitirlos fácilmente a los niños. 19€
- **“CUENTOS PARA SENTIR (T. II): EDUCAR LOS SENTIMIENTOS”** Begoña Ibarrola. 2003. Ediciones SM. (7 a 11años) ISBN: 9788434895867. Recopilación de cuentos que pretenden guiar al niño a través del mundo de sentimientos; están clasificados por los diferentes sentimientos en torno a los cuales gira la historia (amor, ansiedad, ilusión, rechazo...) y contadas de forma sencilla para que los padres o maestros puedan transmitirlos fácilmente a los niños. 19€
- **“RECETAS DE LLUVIA Y AZÚCAR”**, de Eva Manzano y Mónica Gutiérrez Serna. Ed. Thule Ediciones. 2016 (+9 -12 años) ISBN: 9788492595440 (18 €)

<http://rejuega.com/reflexiones-y-recursos/literatura-infantil/50-cuentos-para-trabajar-las-emociones-con-los-ninos/>

- **“EL LIBRO DE MIS EMOCIONES”** Stephanie Couturier | Maurèen Poignonec. Editorial: Timun Mas. Infantil. A partir de 3 años. Número de páginas: 32. ISBN: 9788408185406 ¡Un álbum interactivo y divertido para aprender a reconocer y gestionar tus emociones!. Rabia, tristeza, confianza, timidez, miedo, alegría, celos... Descubre todas estas emociones con la pequeña Graciela, y ayúdala a trabajarlas con los consejos y las ilustraciones de este libro. Una historia interactiva creada por una experta terapeuta emocional. Una hermosa historia llena de ternura y poesía sobre las emociones donde la protagonista nos contará sus emociones y como gestionarlas a lo largo de toda la semana. 13,95 €.
- **“JUEGO Y ME CONOZCO. MIS EMOCIONES”** 1 sep 2017. Isabelle Filliozat et Virginie Limousin (Autoras), Éric Veillé (Ilustrador). Ed. Edebé. + de 6 años. ISBN: 978-8468334004. ¡DIBUJA, COLOREA, PEGA ADHESIVOS Y CONVIÉRTETE EN UN MAESTRO DE LAS EMOCIONES! Libro que trabaja la gestión de las emociones a través de divertidas actividades, como dibujar, colorear, pegar adhesivos, etc. El libro contiene: • Más de 100 actividades que ayudan a los niños a canalizar su energía y a desarrollar su inteligencia emocional. • Una guía recortable, dirigida a padres y tutores. ¡Más de 50 pegatinas para las actividades!. 14,15€.
- **“JUEGO Y ME CONOZCO. LA CONFIANZA”** 7 feb 2018. Isabelle Filliozat, Violène Riefolo, Chantal Rojzman et Isabelle Filliozat (Autoras), Amandine Laprun (Ilustradora). Ed. Edebé. + de 6 años. ISBN:9788468335162. Anexo extraíble para los padres. ¡La confianza en uno mismo se cultiva! Descubre las cuatro etapas indispensables para conocerte, desarrollar tu seguridad interior, atreverte, aumentar tus capacidades y sentirte a gusto en la vida. ¡Soy capaz! ¡Puedo dirigirme a los demás! ¡Me quieren! ¡Sé lo que quiero! Libro creado por Violène Riefolo, Chantal Rojzman e Isabelle Filliozat, psicoterapeuta y figura referente de la parentalidad positiva en Francia, autora de best-sellers. Ilustrado por Amandine Laprun. 14,16€.
- **JUEGO Y ME CONOZCO. IRA Y REGRESO A LA CALMA”** 1 feb 2019. Isabelle Filliozat et Virginie Limousin (Autoras), Éric Veillé (Ilustrador). Ed. Edebé. + de 6 años. ISBN: 9788468340722. Juego y me conozco IRA Y REGRESO A LA CALMA ¿De dónde sale la ira? ¿Cómo expresarla sin violencia? ¿Cómo aplacarla? A partir de 5 años Con un anexo para los padres Desde pequeños nos enseñan que la ira no es buena. En realidad, confundimos a menudo ira y violencia, ¡y no tienen nada que ver! La ira es una emoción buena... Me permite reafirmarme. Las rabietas y los ataques de ansiedad no son verdadera ira. ¡Veamos juntos cómo funciona la cosa! Y me permite decir BASTA cuando me siento amenazada. ¡Con 100 pegatinas! Creado por Virginie Limousin, psicoterapeuta infantil, e Isabelle Filliozat, psicoterapeuta e impulsora estrella de la paternidad positiva en Francia. Ilustraciones de Éric Veillé. 14,90€

- **“EL ARTE DE EMOCIONARTE”** CRISTINA NUÑEZ PEREIRA; RAFAEL R. VALCARCEL , 2016. Ed Nube de tinta. (a partir de 6 años hasta 11). ISBN: 9788415594901. El nuevo libro de los autores de *Emocionario*. Un recorrido por cuarenta emociones expresadas a través de atractivas ilustraciones, actividades y reflexiones que nos ayudarán a explorarlas. Este libro nos invita a explorar las emociones que construyen nuestra vida, porque, aunque todos las experimentamos constantemente, no todos somos conscientes de los distintos matices que las acompañan. Y conocerlos es un arte, un arte que nos lleva a tener una vida más armónica, más plena. Durante este paseo interior, los autores nos guían, con delicadeza, a través de cuarenta emociones mediante curiosidades, citas, juegos mentales...Un entretenido viaje que está acompañado por sugerentes ilustraciones. *El arte de emocionarte* es un libro para leer solos o en familia. 16,10€/ eBook 7,99€.
- **“EMOTICUENTOS.” CUENTOS CORTOS PARA QUE ENTIENDAS TUS EMOCIONES.** A Partir De 3 a 8 Años. 10 nov 2016. de Pedro María García Franco (Autor), Marta Fábrega (Ilustradora). Los nueve preciosos cuentos de este libro, ilustrados con mucha ternura, servirán para que los niños disfruten de la lectura y al mismo tiempo aprendan a identificar, reconocer y nombrar todas sus emociones: desde la alegría hasta la tristeza y el enfado. Así, lograrán dar el primer paso para gestionarlas con éxito. Los emoticonos incluidos al final de cada cuento les guiarán en la tarea y conseguirán que relacionen rápidamente la emoción tratada y su símbolo. ISBN-13: 978-8469606407. Las emociones ¡mis sensaciones y yo en todos mis estados de ánimo!. 11,87€.
- **“EL GRAN LIBRO DE LOS SUPERPODERES”.** Susanna Isern y Rocío Bonilla. Ed. Flamboyant. (15 sep 2017) ISBN: 978-8494717376. (5 años y más). El gran libro de los superpoderes es una colección de talentos bellísimamente ilustrada que te hará reflexionar sobre la identidad, y sobre tus virtudes y capacidades. (17 €).
- **“LAS SUPERMENTES AL RESCATE”.** Clara Peñalver y Sara Sánchez. Ed. Beascoa. 2017 ISBN: 9788448849047. Un cuento protagonizado por unos personajes muy especiales con los que descubrir la importancia del trabajo en equipo y la creatividad grupal. ¿Qué harías tú si todos los adultos del mundo desaparecieran de golpe?. Esto es justo lo que les ocurre a los niños y niñas de la isla Mielikuvitus. Por suerte, cuatro SuperMentes, Alberto, María, Leonardo y Eva, unirán sus «cerebros» y encontrarán la forma de rescatar a los desaparecidos. *Las SuperMentes al rescate* es un cuento ambientado en un lugar cualquiera, donde reina la normalidad, el día a día más cotidiano. A lo largo de sus páginas, los personajes (basados en importantes personalidades históricas) transmitirán a los niños la importancia de la solidaridad, del trabajo en equipo y de la creatividad grupal (o co-creación). 14,21€
- **“CUENTOS PARA DESCUBRIR INTELIGENCIAS”** (Padres y maestros). Begoña Ibarrola y Anne Decís. Ediciones SM- 7 jun 2012. Isbn: 978-8467554243. Howard Gardner, premio Príncipe de Asturias 2011 de Ciencias Sociales, lleva más de veinte años investigando y ha definido nueve tipos de inteligencia: lingüística, lógico-matemática, viso-espacial, musical, corporal-cinestésica, intrapersonal, interpersonal, naturalista y existencial. Todas ellas se pueden presentar con distinta intensidad y hay diferencias en la manera de recurrir a ellas y de combinarlas para llevar a cabo determinadas tareas, pero todas pueden ser estimuladas. Por eso es importante ayudar a los niños a descubrirlas y a valorarlas por igual. En este libro de la psicóloga Begoña Ibarrola, hay cuentos y propuestas de actividades orientados a favorecer el desarrollo de cada una de estas inteligencias. Así, los niños disfrutarán de los cuentos y, cuando se sientan identificados con uno o más personajes, podrán descubrir sus talentos. Los personajes de los cuentos son niños que se divierten juntos y se enfrentan a problemas mientras aprenden a convivir y a respetar la diversidad. 19,95€.

Libros Bullying y Ed. Emocional: Para Profesorado:

- **“ANTI-BULLYING: DESCUBRIR EL ACOSO ESCOLAR Y COMBATIRLO.”** 2010. Trevor Romain. ISBN: 9788497544412. Ed. Oniro. (10,95€). Un libro para todas las edades que ofrece las claves para luchar contra el acoso escolar. Si conoces a alguien que está harto de que se metan con él, de que le empujen, de que le amenacen o de que se le burlen, éste es el libro que buscas. Probablemente esa persona está sufriendo una situación de acoso escolar o “bullying” y necesita ayuda. El autor, **Trevor Romain**, sabe que los abusos son peores que un dolor de muelas. Y también sabe qué se puede hacer para

blindarse contra ellos. Un libro claro que, a través de sencillas explicaciones y divertidas ilustraciones, te desvela cómo reconocer el acoso escolar y las estrategias que funcionan de verdad a la hora de combatirlo. Un libro práctico y claro que puede resultar de gran utilidad para los afectados y para los interesados en el tema.

- “¡ESTOY FURIOSO! COMO TRATAR LA COLERA Y LA AGRESIVIDAD” (HEIKE BAUM) 2004. ISBN: 9788497540674 Editorial Oniro. (7,60- 8€). Cuarto volumen de una nueva colección compuesta de pequeños manuales prácticos para la educación emocional de los niños de 3 a 7 años. Su contenido, concreto, lúdico y práctico al mismo tiempo, se propone reforzar las competencias sociales y emocionales de los niños. Ideales para padres y educadores que quieran acceder de una manera sencilla y sin complicaciones a los temas principales de la pedagogía. En este volumen, la autora ofrece diversas sugerencias para ayudar a los niños a tomar conciencia de sus impulsos agresivos y aprender a manifestarlos sin violencia, así como a respetar límites y a defenderse adecuadamente cuando otros no los respetan. En capítulos informativos y claros se enseña a los adultos cómo pueden ayudar a los niños a entender los aspectos positivos de la cólera y a resolver los conflictos en casa o en la escuela con buenos resultados.
- “BULLYING: EL MALTRATO ENTRE IGUALES: AGRESORES, VICTIMAS Y TESTIGOS EN LA ESCUELA”. 2013. JOSÉ M^a AVILÉS MARTÍNEZ. ISBN: 9788481962383. Ed. Arnau Ediciones. (24€). El maltrato entre iguales es un problema relevante ya hoy en los contextos escolares, aunque no es un fenómeno nuevo ni estrictamente escolar. Como otros maltratos que suceden en ámbitos familiares, laborales o sociales, el bullying participa de una naturaleza social que se manifiesta en el grupo de iguales, allí donde este conviva, y hunde sus raíces en las conductas agresivas, de las que se diferencia en formas y matices. Su causalidad compartida exige que su abordaje sea ecológico y mantenido, aglutinando el mayor número posible de esfuerzos desde todos y cada uno de los sectores de la Comunidad Educativa en torno al Proyecto Antibullying. Su tratamiento diferenciado, aunque no único, entre las diversas iniciativas de los Planes de Convivencia de los Centros Educativos, aporta relevancia educativa a un fenómeno que hace sufrir de forma gratuita e innecesaria a algunos de nuestros chicos/as y adolescentes.
- “HERRAMIENTAS CONTRA EL ACOSO ESCOLAR: UN EFOQUE ESCOLAR” 2006. A. SUCLING. ISBN: 9788471125095. Ed. Morata. (19,76€). Este libro constituye un material práctico y accesible para utilizar en el aula y prevenir y hacer frente a los problemas de acoso escolar. Contiene ideas creativas, prácticas e incluso divertidas acerca de cómo trabajar con el alumnado en las aulas. Amelia SUCKLING y Carla TEMPLE combinan la teoría con actividades prácticas, y presentan un conjunto de herramientas muy útiles que ponen el énfasis en el enfoque integral a los problemas de acoso. Ofrecen al profesorado, estudiantes y familias estrategias para intervenir de un modo eficaz y positivo en el entorno de la institución escolar, tratando temas como:- ¿Qué es el acoso?. - La importancia del enfoque global de la escuela. - La organización del centro. - La vigilancia y supervisión de los patios de recreo. -¿Por qué se acosan niños y niñas? - Cómo abordar los episodios de acoso escolar. - Denuncia responsable del acoso. - Elaboración de una normativa antiacoso.- El papel de las familias. Las autoras también proporcionan ejercicios para construir y reforzar la autoestima, desarrollan técnicas de relajación y ofrecen estrategias para fomentar el sentido de responsabilidad colectiva. Las propuestas que se ofrecen permiten al alumnado desempeñar un rol activo en la respuesta al acoso así como trabajar para construir un ambiente de enseñanza y aprendizaje saludable y estimulador. Alumnas y alumnos se sentirán más contentos en la medida en que se comprenden mejor a sí mismos y a los demás, y son conscientes de que están desarrollando unas competencias que mejorarán sus relaciones con los otros.

- **“RESPIRA”**, 2015. Inés Castel-Branco de Seabra. Ed. Fragmenta. ISBN: 9788415518259. (a partir de 4 años y más). Un libro práctico que recoge ejercicios de interiorización y respiración consciente que se están haciendo ya en muchas escuelas. No se trata de un manual, sino de un diálogo entre un niño y una madre a la hora de acostarse. En la guía de lectura se explica qué se trabaja con cada ejercicio, de dónde proviene (del yoga, el taichí, el chikung, la kinesiología...) y cómo se realiza correctamente. 13,20€ y el video cuento. <https://www.youtube.com/watch?v=ibJFHBTWBDA>
- **“UN BOSQUE TRANQUILO: MINDFULNESS PARA NIÑOS”**, 2016. Patricia Díaz -Caneja. Ed.Librería Argentina (Uni yoga), Col. Los mejores cuentos de oriente y occidente. ISBN: 9788499501512. 13,20€. Es un cuento muy divertido tanto para niños como para mayores, para poder disfrutar en familia, leyendo todos juntos. También es un interesante recurso para educadores.
Además, una herramienta muy útil para que todos, niños y mayores, empecemos a tomar consciencia de la importancia que tiene la atención en nuestra vida diaria.
Al final del libro se añaden una serie de actividades que prolongarán, de la mano del Hada Atención Plena, los bellos momentos vividos en el libro, más allá de la mera lectura del mismo. Sus ejercicios, consejos y pasatiempos nos ayudarán a encauzar a nuestros menores por el camino de la atención plena en cada instante, de una manera fácil y amena, jugando y disfrutando con ellos.
Sus autoras, con una gran experiencia en Mindfulness para niños y familias, desarrollan talleres especializados para niños, jóvenes, padres y educadores. Web de la autora: <http://www.diazcaneja.com/sobre-mi/> y el " Video cuento": <https://www.youtube.com/watch?v=nGVb7hldo40>
- **“MAYA Y EL YOGA”**, 2016. Mamen Duch. Ed. S.A. La Galera. ISBN: 9788424654443. 5, 65€. Maya se va de viaje con sus padres y su hermano mayor. ¡Rumbo a la India! En Dehli los acoge la familia de Manú, un nuevo amigo que la introducirá en el mundo del yoga. Visitarán el templo de Ganesh, Benarés, y otros lugares famosos. A través del viaje y de la historia, los niños y las familias aprenderán la filosofía del yoga, diez posturas diferentes para hacer en casa, ejercicios de respiración y relajación, y la magia de los mandalas. Además, el libro incluye un desplegable final dirigido a los padres con explicaciones sobre cómo hacer los ejercicios, así como los beneficios de cada uno de ellos.
- **“Universo de emociones”**. Eduard Punset, Rafael Bisquerra. Ed.Palaugea. ISBN:9788494400209 (24,80€). El proyecto universo de emociones: <http://universodeemociones.com/proyecto/>
- Corto Alike (una crítica a la sociedad actual rutinaria e inmovilista) <https://www.youtube.com/watch?v=L5OSkf74dss>

Libros Educación Emocional para trabajar la Relajación y concentración con niños/as : Para Familias:

- **“Cuentos para educar a niños felices”**, 2010. Begoña Ibarrola. Ed. Ediciones SM. (5 a 8 años). ISBN: 9788467543131. (19,95€). Como padres y adultos está en vuestras manos el adoptar una forma diferente de educar, orientada a promover un crecimiento sano, feliz y equilibrado; solo es cuestión de voluntad y conocimientos.
Si quieres ayudar a tus hijos a realizar este importante aprendizaje, en este libro de cuentos vas a encontrar algunas pistas para llevar a cabo esta tarea gratificante para ambas partes. El libro se divide en 10 puntos que la autora considera fundamentales para educar niños felices: darles amor incondicional, desarrollar su autoestima, impulsar su autonomía, desarrollar la confianza en sí mismo, valorar su esfuerzo y constancia, vivir con honestidad y sinceridad, respetar su individualidad, saber aplicar límites y normas, aportar seguridad y educarle en paz y tranquilidad.
Cada apartado contiene una explicación sobre el punto que se está tratando, dos cuentos relacionados con él y una ficha para que los padres puedan trabajarla con sus hijos.
- **“Cuentos para educar con inteligencia emocional”**. CLARA PEÑALVER Y SARA SANCHEZ, 2014.
Editorial: BEASCOA. ISBN: 9788448842642. 18 € papel y 6,64 € eBook. **¿Qué son las emociones?, ¿Qué significa realmente inteligencia emocional?, ¿Por qué emoción y sentimiento no son sinónimos?**. Este libro enfocado a los niños es un manual perfecto para comprender y gestionar las dudas que generan en nosotros estas cuestiones. A través de un método sencillo, rápido y divertido, los padres y madres despistados lograrán entender mejor las emociones de sus hijos y las suyas propias para educar, por fin, con inteligencia emocional.
- **“DIARIO DE LAS EMOCIONES”**, (marzo 2014). Anna Llenas. Editorial Paidós. ISBN 978-84-49330032. (desde los 5 años) un libro para dibujar emociones. 14,20€
- **“RESPIRA”**, 2015. Inés Castel-Branco de Seabra. Ed. Fragmenta. ISBN: 9788415518259. (a partir de 4 años y más). Un libro práctico que recoge ejercicios de interiorización y respiración consciente que se están haciendo ya en muchas escuelas. No se trata de un manual, sino de un diálogo entre un niño y una madre a la hora de acostarse. En la guía de lectura se explica qué se trabaja con cada ejercicio, de dónde proviene (del yoga, el taichí, el chikung, la kinesiología...) y cómo se realiza correctamente. 13,20€ y el video cuento. <https://www.youtube.com/watch?v=ibJFHBTWBDA>
- **“TRANQUILOS Y ATENTOS COMO UNA RANA”**, 2013. ELINE SNEL. Editorial: KAIROS. ISBN: 9788499882420. 18,52€.
Dirigido a niños y niñas de 5 a 12 años y a sus padres, que pueden acompañarlos en su práctica. ¿Cómo ayudarlos a calmarse y relajarse? ¿Cómo lograr que se concentren? ¿Cómo ayudarlos a calmarse y relajarse? ¿Cómo lograr que se concentren en lo que hacen? La meditación es una herramienta sencilla y eficaz, que se adapta perfectamente a las necesidades de los pequeños y les puede aportar beneficios inmediatos. Este libro ofrece historias y ejercicios simples y breves que los niños podrán practicar a diario. La autora ha basado sus técnicas en el método de mindfulness desarrollado por Jon Kabat-Zinn. Los resultados han demostrado que los niños que practican estos ejercicios duermen mejor, están más concentrados y serenos y se sienten más seguros. 18,52€.
- **“BURBUJAS DE PAZ”**, 2016. Sylvia Comas. Ed. Nube de Tinta. ISBN: 978-8415594963. 15,15€. **Es un manual con el que, mediante prácticas, juegos y actividades en familia, todos sus miembros podrán acercarse en tan solo ocho semanas a la práctica del Mindfulness y disfrutar a la vez de sus beneficios en el día a día.** Este libro incluye:
 - * Sencillas explicaciones y ejemplos reales de la práctica y los beneficios del *Mindfulness*.
 - * Un plan de introducción familiar semana a semana.
 - * Acceso a través de URL a meditaciones guiadas en formato audio, para niños y adultos.
 - * Prácticas informales, juegos y actividades para hacer en familia.

* Recomendaciones de películas para pensar en el tema de la semana.

* Capítulos específicos dedicados al déficit de atención y a las nuevas «adicciones» como el móvil o Internet.

“CUENTOS DE BURBUJAS DE PAZ”: Una manera creativa de practicar mindfulness en familia (Ed. Nube de Tinta) 12 abr 2018. Isbn: 978-8416588466. (+ 7 años). Cuatro cuentos ilustrados con los que disfrutar de la lectura y descubrir técnicas de meditación, atención y relajación. Para dejarte llevar y estar centrado en tu vida. 14,20 € y Kindle 7,59 €

- **“IMAGINACIONES: HISTORIAS PARA RELAJARSE Y MEDITACIONES DIVERTIDAS PARA NIÑOS”** (Imaginations Spanish Edition): Volume 1 , 2015. Carolyne Clake. ED. Bambino Yoga. ISBN: 978-0990732235. Papel 17,76€ Kindle 7,99€. Este libro ofrece historias para ayudar a los niños a aprender a calmar sus cuerpos y a relajar sus mentes. Enseñarle a un niño la habilidad de relajar su cuerpo y aclarar su mente de manera consciente, también puede ayudar a abordar problemas como: - Ansiedad - Trastorno del sueño, pesadillas, o miedo a la oscuridad al irse a la cama - Depresión- Baja autoestima o negatividad- Cambios en la vida, como una mudanza, un divorcio, cambio de escuela, etc. Imaginativo y lleno de alegría y fantasía, Imaginaciones: Historias para relajarse y meditaciones 1. Un día en la playa 2. Cielo nocturno 3. Viaje en globo 4. Tu burbuja 5. Tu nuevo amigo, El Árbol 6. Si pudiera volar 7. Nubes en el cielo 8. Un viaje en tu nave espacial 9. El bosque encantado 10. La caminata 11. El globo del amor 12. Bajo el mar 13. Mi casa del árbol 14. Poción mágica de flores 15. Plantar una semilla 16. Dedos luminosos 17. Amor generoso
- **“JUEGOS MINDFULNESS: MINDFULNESS Y MEDITACIÓN PARA NIÑOS, ADOLESCENTES Y TODA LA FAMILIA”**, 2017. Susan Kaiser Greenland. Ed. Gaia. ISBN: 9788484456643. 11,40€ Los Juegos mindfulness son una forma maravillosa de fomentar en los niños la capacidad de concentración a la vez que se les enseña a regular sus emociones y a responder a cualquier situación con serenidad, bondad y compasión. El libro incluye 60 juegos fáciles y accesibles que ayudan a integrar la atención plena en la vida diaria. Divertidas actividades, desarrolladas y probadas durante años de trabajo con niños y padres, están diseñadas para los más pequeños, igualmente atractivas y transformadoras para los jóvenes y los adultos. La autora anima a padres y cuidadores a que jueguen ellos también, ya que si potencian su propia concentración, equilibrio y compasión ejercerán un poderoso efecto a su alrededor, especialmente en los niños.
- **“UN BOSQUE TRANQUILO: MINDFULNESS PARA NIÑOS”**, 2016. Patricia Díaz -Caneja. Ed. Librería Argentina (Uni yoga), Col. Los mejores cuentos de oriente y occidente. ISBN: 9788499501512. 13,20€. Es un cuento muy divertido tanto para niños como para mayores, para poder disfrutar en familia, leyendo todos juntos. También es un interesante recurso para educadores.
Además, una herramienta muy útil para que todos, niños y mayores, empecemos a tomar consciencia de la importancia que tiene la atención en nuestra vida diaria.
Al final del libro se añaden una serie de actividades que prolongarán, de la mano del Hada Atención Plena, los bellos momentos vividos en el libro, más allá de la mera lectura del mismo. Sus ejercicios, consejos y pasatiempos nos ayudarán a encauzar a nuestros menores por el camino de la atención plena en cada instante, de una manera fácil y amena, jugando y disfrutando con ellos.
Sus autoras, con una gran experiencia en Mindfulness para niños y familias, desarrollan talleres especializados para niños, jóvenes, padres y educadores. Web de la autora: <http://www.diazcaneja.com/sobre-mi/> y el " Video cuento": <https://www.youtube.com/watch?v=nGVb7hldo40>
- **“UN TESORO EN LA CUMBRES”**, 2015, Ramiro Calle. Ed Cuento de Luz. ISBN: ISBN: 9788416078820. 14,15€. Sencillos ejercicios de concentración y de atención y, a través de una pequeña aventura, inicia a los más pequeños en la beneficiosa práctica de la meditación.
- **“MAYA Y EL YOGA”**, 2016. Mamen Duch. Ed. S.A. La Galera. ISBN: 9788424654443. 5, 65€. Maya se va de viaje con sus padres y su hermano mayor. ¡Rumbo a la India! En Dehli los acoge la familia de Manú, u nuevo amigo que la introducirá en

el mundo del yoga. Visitarán el templo de Ganesh, Benarés, y otros lugares famosos. A través del viaje y de la historia, los niños y las familias aprenderán la filosofía del yoga, diez posturas diferentes para hacer en casa, ejercicios de respiración y relajación, y la magia de los mandalas. Además, el libro incluye un desplegable final dirigido a los padres con explicaciones sobre cómo hacer los ejercicios, así como los beneficios de cada uno de ellos.

- **LA INTELIGENCIA EMOCIONAL DE LOS NIÑOS (LAWRENCE SHAPIRO) 1999. ISBN: 9789501517552. Editor, S.A. Javier. (12€).**
La inteligencia emocional, una nueva forma de educar a los hijos. Cómo convertirse en un padre con CE elevado. Cómo desarrollar una atención positiva. Atención positiva significa brindar a los niños aliento y apoyo emocional en forma tal que resulten claramente reconocidos por el niño.